

Mobbing-Tagebuch

Datum und Uhrzeit

Beteiligte Personen

Welche äußeren Umstände lagen vor?

Was könnten die Ziele des Mobbens sein?

Gibt es einen erkennbaren Anlass, eine bestimmte Ursache?

Was habe ich gefühlt? / Wie ging es mir?

Wie habe ich reagiert?

Wer hat mich unterstützt? Was hat mir geholfen?

Gibt es Zeugen / Beweise?
